



Sollievo / Relief Touch : Huile Ayurvédique pour Cuir Chevelu et Cheveux

Sollievo est une huile ayurvédique conçue pour purifier et apaiser le cuir chevelu. Lorsque le cuir chevelu présente des impuretés, des pellicules, des démangeaisons ou des zones de sécheresse, cette huile aide à rétablir le confort et l'équilibre naturels de la peau.

Que fait Sollievo / Relief Touch pour vos cheveux ?

Inspirée de la tradition ayurvédique, Sollievo agit en douceur pour calmer les irritations et favoriser la régénération cutanée. Elle assouplit le cuir chevelu, et apporte un soulagement durable aux inconforts tels que les desquamations ou la sensibilité. En parallèle, elle nourrit et revitalise les cheveux, leur redonnant souplesse et éclat.

Sollievo calme et soutient la santé de la peau tout en nourrissant et revitalisant le cuir chevelu et l'épiderme.

Comment utiliser Sollievo

Sollievo n'est ni une crème ni un masque, mais **un véritable traitement intégratif**.

- ❖ **Appliquer l'huile sur cheveux secs**, masser délicatement le cuir chevelu. Laisser poser le temps recommandé avant de procéder à un shampooing doux. Les huiles ayurvédiques à base de plantes s'utilisent toujours sur cheveux secs et se rincent soigneusement pour préserver l'équilibre du cuir chevelu.
- ❖ **Après application** : procéder à un shampooing adapté comme indiqué dans ma vidéo (*Comment se laver les cheveux après le traitement*).

Bénéfices supplémentaires de Sollievo

Sollievo convient particulièrement aux cuirs chevelus impurs ou réactifs. Elle peut être associée à d'autres soins ayurvédiques ciblés pour renforcer l'action purifiante et apaisante.

- ❖ **Saisonnalité** : Idéale à tout moment en cas de problèmes du cuir chevelu.
- ❖ **Bien-être et relaxation** : Massée sur le cuir chevelu, elle procure un apaisement immédiat et une agréable sensation de fraîcheur, aidant la peau à respirer et à se régénérer naturellement. Utilisé également en cas de psoriasis.

Sollievo / Relief Touch : La nature au service du cuir chevelu