



Dhanvantaram Thailam – Huile Corporelle Ayurvédique

Dhanvantaram Thailam est une huile corporelle ayurvédique traditionnelle de haute qualité, élaborée à base d'huile de sésame et d'un mélange de plantes précieuses telles que l'Amla, la Réglisse, la Cardamome et la Myrrhe.

Utilisée depuis des siècles dans le rituel d'auto-massage *Abhyanga*, elle est reconnue pour ses propriétés chauffantes, tonifiantes et équilibrantes, qui harmonisent le corps et l'esprit.

Bienfaits selon la tradition ayurvédique

Dans la pratique ayurvédique, le **Dhanvantaram Thailam** est traditionnellement employé pour favoriser la détente et la souplesse du corps, stimuler la vitalité et le bien-être mental, et offrir un moment de soin et d'équilibre, notamment après l'accouchement ou lors des changements de saison.

Comment utiliser le Dhanvantaram

Réchauffer légèrement l'huile avant l'application. **L'appliquer sur peau sèche**, sur l'ensemble du corps et le cuir chevelu, puis masser pendant une vingtaine de minutes. Prendre ensuite une douche chaude afin d'éliminer l'excédent d'huile. Ce rituel est idéal au quotidien ou comme soin saisonnier, en particulier pendant les mois froids.

Application: Appliquer Pour une meilleure absorption, appliquer l'huile dans une pièce bien chauffée.

Les bienfaits du Dhanwantaram Thailam

- ❖ Sa richesse en plantes revitalisantes aide à prévenir la sécheresse, surtout sur les **jambes et les bras** durant l'hiver.
- ❖ **Un massage régulier** avec le **Dhanvantaram** procure une détente profonde et un sentiment de paix intérieure, transformant ce geste en un véritable rituel de bien-être.
- ❖ **Peau** : Dès les premières applications, la peau devient plus douce, lisse et souple.
- ❖ **Utilisation saisonnière** : Sa richesse en plantes revitalisantes aide à prévenir la sécheresse, surtout sur les jambes et les bras durant l'hiver.
- ❖ **Paix & Relaxation**: Un massage régulier avec le Dhanvantaram procure une détente profonde et un sentiment de paix intérieure, transformant ce geste en un véritable rituel de bien-être.

Dhanvantaram est un rituel de soin